

春の「^{スーパー}超・睡眠ウィーク」

日頃の睡眠レベルを診断する「ぐっすり診断」 &
「無料宿泊券」や「アリナミンナイトリカバー（指定医薬部外品）」が当たる
X キャンペーン

オンラインストアでは「超・ぐっすりパジャマ」が数量限定 30%OFF！

3月13日の「世界睡眠デー」と
3月18日の「春の睡眠の日」を含んだ10日間、
「ぐっすり」に一層フォーカスした「超（スーパー）・睡眠ウィーク」として、
ご宿泊される方もそうでない方も対象にした2つのキャンペーンを実施します。

◆キャンペーン応募期間

2026年3月13日（金）～3月22日（日） 23:59

◆キャンペーン内容

1. ぐっすり診断

お客様ご自身の日頃の睡眠の質を再確認できる「ぐっすり診断」にご参加いただける
二次元コード付きチラシを、スーパーホテルの各店舗で配布します。
期間中に「ぐっすり診断」に参加していただいたお客様の中から抽選で
スーパーホテルのオリジナル睡眠グッズ「選べる枕」を3名様に、
カリフォルニアくるみ協会より睡眠をサポートする栄養素を含む「カリフォルニア産くるみ」を
10名様にプレゼントします。

1
スーパーホテル各店舗で配布される専用の
2次元コードから「ぐっすり診断」を受ける

- ・「普段のご自身の睡眠」に関してご回答
(所要時間：5分程度)
- ・名前（ニックネーム可）、性別、年代を選択
- ・宿泊店舗、結果を送るメールアドレスをご入力



すぐにメールで結果が届く！

◆「ぐっすり診断」キャンペーン 賞品特徴

選べる枕

硬さ・高さの異なる
8種類からお好きな枕を
1つお選びいただけます。
ご自身に合った枕で、
ご自宅でもぐっすり
お休みくださいませ。



[各枕の特徴はこちら](#)

カリフォルニア産くるみ（機能性食品）

【くるみと睡眠と健康の関係】
くるみに含まれるトリプトファンや
メラトニン、食物繊維が睡眠リズムを
整え、1日ひとつかみ（約30g）の
継続的な摂取が自然な眠りを
サポートすると考えられています。



[カリフォルニアくるみ協会公式サイト](#)

2. 「超・ぐっすりパジャマ」30%OFF！

2026年、スーパーホテル1号店開業から30周年を迎えることを記念して、
スーパーホテルの[オンラインショップ](#)にて、超・睡眠ウィーク期間中は
先着300名様に30%OFFで「超・ぐっすりパジャマ」を販売します。

※各サイズ規定数量に達し次第、期間内であっても終了させていただく場合がございます。

※おひとり様各サイズ1着まで

超・ぐっすりパジャマ

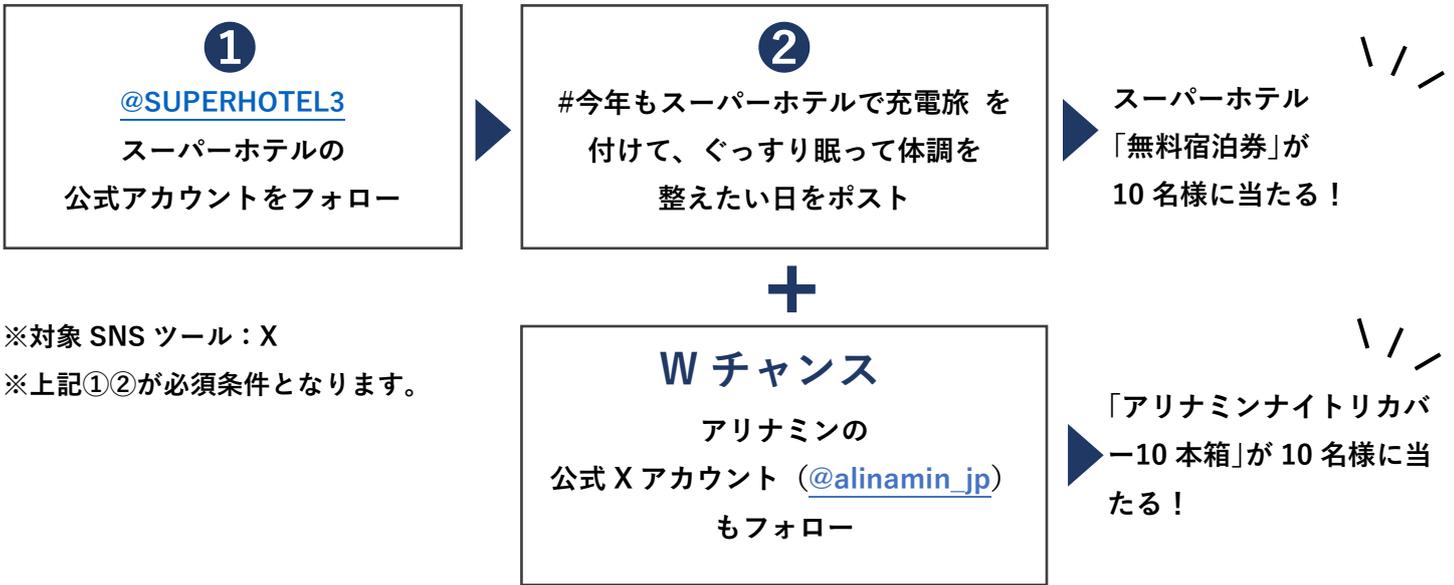
生地に特殊加工を施しており、からだのリズムを整えて
ぐっすり快眠をサポートする、セパレートタイプのパジャマ。

スーパーホテルの店舗で導入されています。（一部店舗を除く）



3. X キャンペーン

スーパーホテルの「無料宿泊券」や、W チャンスで「アリナミンナイトリカバー」が
当たるキャンペーンを X で開催します。



※対象 SNS ツール：X

※上記①②が必須条件となります。

◆X キャンペーン 賞品特徴

無料宿泊券

全国のスーパーホテルで何曜日でも使用可能な 1 泊 1 名分の宿泊券 1 枚。
「ぐっすり」にこだわった客室や、天然温泉、ウェルカムバー、
朝食ビュッフェなどで心も体もリフレッシュ。

※店舗により設備・サービスは異なります

※有効期限：2027 年 3 月 31 日まで



アリナミンナイトリカバー

寝ても疲れが取れない。朝、すっきり起きられないといった方に
おすすめのアリナミンナイトリカバー。

寝る前に飲めば、睡眠中、からだ本来の回復力をサポート※して、
疲労を回復します。

疲労の回復、栄養不良に伴う目覚めの悪さの改善に。

(指定医薬部外品) 15 歳以上 1 日 1 回 1 ビン

※寝る前に飲むと、睡眠中、からだ本来の回復力とともに作用すること



◆本キャンペーンの注意事項

- ※当選発表としては、4月下旬頃までに当選者の方にのみご連絡させていただきます。（ぐっすり診断の当選者にはメール、Xキャンペーンの当選者には公式アカウントよりDMでご連絡いたします。）
- ※プレゼントの発送時期はご当選者様にのみご連絡させていただきます。
- ※本キャンペーンは都合により事前のお知らせ無しに変更または終了となる場合がございます。
- ※当選時にフォローを外されている、またはXを退会されている方は当選の対象外となりますのでご注意ください。
- ※当選DM内に記載の期日までにご連絡がない場合、当選の権利を失効とさせていただきます。
- ※当選はお一人様1回に限らせていただきます。
- ※ご応募は日本国内にお住まいの方に限らせていただきます。（発送先も同じく日本国内に限ります）
- ※お預かりした個人情報は、本キャンペーンの抽選、当選結果の連絡とプレゼントの発送（当選者様のみ）、お問い合わせ対応、商品やサービスの参考とするために個人を特定しない統計情報の形で利用させていただきます。その他、お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。