

2026年3月30日
株式会社スーパーホテル

スタッフの健康が、お客様の「日常の感動」の源泉に
スーパーホテル、運動会やストレスチェック 100%維持で
「健康経営優良法人 2026」に認定
2024年以來、3年連続での認定獲得

「Natural, Organic, Smart」をコンセプトに国内外で178店舗のホテル運営を手掛ける株式会社スーパーホテル（所在地：大阪府大阪市、代表取締役社長：山本健策）は、2026年3月9日(月)、経済産業省と日本健康会議が共同運営する「健康経営優良法人 2026(大規模法人部門)」に認定されたことをお知らせいたします。

スーパーホテルの「健康経営優良法人」への認定は2024年以來3年連続となり、また当社の「健康経営」へのあくなき投資が組織の活性化や生産性向上に寄与している点を評価いただいたことで、総合評価の偏差値が前年度から6ポイント以上向上しました。



■ 健康経営優良法人認定制度について

健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから評価を受けることができる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度です。

健康経営推進検討会（日本健康会議健康経営・健康宣言15万社WG合同開催）において定められた評価基準に基づき、日本健康会議が「健康経営優良法人」を認定します。

第10回となる今回、「健康経営優良法人 2026」として、「大規模法人部門」に3,765法人、「中小規模法人部門」に23,085法人が認定されました。

<https://kenko-keiei.jp/>

■ 特に注力しているスーパーホテルの取り組み

① メンタルヘルス不調等のストレス関連疾患の発生予防・早期発見・対応

ホテルで働くスタッフは接客業かつシフト勤務制であることから、生活リズムの維持などストレス関連疾患リスクが想定されます。これを受けて、スーパーホテルでは、同リスクを低減させるためにはまずスタッフの心の健康状態を漏れなく把握すること、その上で個別課題毎に対応することが重要と考え、積極的に対策を行っています。

例えば、ストレスチェックにおいては受検意義の浸透と推奨の活動により、受検率100%維持を達成。ストレス度や組織への感じ方、上長との関係性における拠点間での差などの受検結果内容は、経営層へ漏れなく確認共有されます。それを受け、経営層含め分析データの確認と具体的な対応策を協議したうえで、適宜マネジメント状況の確認や必要に応じて配置換えを行い、また異動後の状況も継続的に確認していることにより、休職者の発生を少なく抑えることができています。

② 従業員間のコミュニケーションの促進

スーパーホテルは、スタッフのエンゲージメントの向上がお客様に提供されるサービス品質に直結するという考えから、スタッフ同士が互いを支え刺激し合う社内の繋がりやコミュニケーションの促進を重要な要素であると捉えています。しかしながら、シフト勤務制等で交流機会はどうしても限られてしまいます。

そこで、交流促進のため、スタッフも経営層も参加する多様なスポーツイベントや、全社運動会を開催しています。全社運動会実施に向けて、準備委員会が発足することで部門交流が生まれ社内コミュニケーションを活発化することができました。



スーパーホテルは、お客様に「日常の感動」をお届けするためには、まずサービスを担うスタッフ自身が心身ともに健康であり、働き甲斐を感じていることが不可欠であると考えています。今回の認定を励みに、今後も健康経営を経営の重要課題として位置づけてスタッフの健康促進に向けた投資を継続することで、持続可能な社会の実現とさらなる顧客満足度の向上に邁進してまいります。

【株式会社スーパーホテルについて】

「Natural, Organic, Smart」をコンセプトに、健康でサステナブルなライフスタイルを提案するホテルとして国内 178 店舗、海外 2 店舗を運営。環境大臣が先進的・独自の、業界をリードする環境保全の取り組みを行っている環境先進企業と認定する「エコ・ファースト制度」※で、ホテル業界で唯一認定を受けています。環境保全活動以外にも地域活性化や次世代支援などの SDGs 活動に積極的に取り組んでいます。

公式サイト：<https://www.superhotel.co.jp/>

SDGs の取り組み：<https://www.superhotel.co.jp/sdgs/>

SDGs REPORT 2025：https://www.superhotel.co.jp/kaisya_r/eco_report/2025/report.pdf

※「エコ・ファースト制度」について：<https://www.env.go.jp/guide/info/eco-first/>

その他の主な受賞歴：「第 26 回グリーン購入大賞 大賞・環境大臣賞」グリーン購入ネットワーク（2025 年）、「気候変動アクション環境大臣表彰」普及・促進部門 環境省（2020 年）、「第 6 回 カーボン・オフセット大賞 環境大臣賞」カーボン・オフセット推進ネットワーク（2016 年）

【お問い合わせ先】

スーパーホテル PR 事務局（共同ピーアール）

遠藤、大島、小林

TEL：06-4400-9641

E-mail：superhotel-pr@kyodo-pr.co.jp

株式会社スーパーホテル

本社：〒550-0005 大阪府大阪市西区西本町 1-7-7

TEL：06-6543-9000 /Email：pr@superhotel.co.jp